

5月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2 こどもの日会	3	4
乳児	5月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちが前後することもあるのでご了承ください。  長い連休に入りますが早寝早起き朝ごはんも心がけて行きましょう!!		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	憲法記念日 お弁当	
昼食			<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・ナムル ・蒸しかぼちゃ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・こいのぼりハンバーグ ・ブロッコリーのサラダ ・オレンジ ★クリームスープ(こうきくん) 		
おやつ			牛乳 ご飯ピザ	牛乳 かしわ餅風蒸しパン		麦茶 菓子
日	6	7	8	9	10	11
乳児	牛乳 菓子		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	振替休日(こどもの日) <ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・ツナカレー ・ひじきサラダ ・マカロニソテー 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のオニマヨ焼き(たら) ・切干大根の煮物 ・キャベツの磯和え ・豆腐と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・コールスローサラダ ・金平ごぼう ・小松菜のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢鶏 ・春雨サラダ ・にらともやしのソテー ・キャベツのスープ 	お弁当
おやつ	牛乳 わかめおにぎり		牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 お麩スナック	牛乳 みかんゼリー	麦茶 菓子
日	13	14	15	16 お誕生日会	17	18
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・きりざい ・ツナサラダ ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のみそ焼き ・切干大根の棒棒鶏風サラダ ・キャベツソテー ・青菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・大根サラダ ・キウイフルーツ ・麩と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・チキングラタン ・キャベツのごまサラダ ・オレンジ ・ミネストローネスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイの煮つけ ・ビーフソテー ・ブロッコリーのおかか和え ・わかめと麩のすまし汁 	お弁当
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ポンデケーキ	マカロニアベかわ	牛乳 チーズケーキ	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 菓子
日	20	21	22	23	24	25
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のマーマレード焼き ・青菜とツナの和え物 ・きのこともやしのソテー ・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ★鶏肉のトマト煮(ずがわら りつくん) ・パスタサラダ ・キウイフルーツ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のパン粉焼き(たら) ・きゅうりとコーンのフレンチサラダ ・五目和え ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・若菜ご飯 ・豆腐と豚肉の旨煮 ・かぼちゃサラダ ・和風ポイル野菜 ・玉ねぎと麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・春巻き ・野菜のカレー炒め ・オレンジ ・もやしと人参の味噌汁 	お弁当
おやつ	牛乳 ★ ピピンバ風ご飯(かなやま りつくん)	牛乳 五平餅	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 焼きそば	牛乳 ごま団子	麦茶 菓子
日	27	28	29	30	31	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの香味かけ ・春雨と豚肉の炒め物 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・ツナともやしの和え物 ・こぶき芋(のりしお) ・えのきのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照り焼きハンバーグ ・マカロニサラダ ・蒸し野菜 ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・ポークハヤシ ・大根サラダ ・キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ★からあげ(いろはちゃん) ・野菜炒め ・オレンジ ・豆腐の味噌汁 	
おやつ	牛乳 ツナマヨ蒸しパン	牛乳 ココアスコーン	牛乳 きつねうどん	牛乳メロンパン風トースト	牛乳 レモネードゼリー	

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。未食であった食べ物で、喫食可となった食べ物がある場合には、担任若しくは栄養士にお申し出ください。